



Retken järjestää: Hiirikerhon diginikkarit

Retken kohde: Repolanharju

Retken vastuhenkilö: Maija Mallinen

Puhelin: 040 123 4567

Sähköposti: maija.mallinen@example.fi

Hiirikerhon sähköposti: hiirikerho@example.fi

Hinta: Ilmainen

Hiirikerhon retkipäivä

Hiirikerhon syksyn retkipäivänä tutustumme Valkeakoskella sijaitsevaan Repolanharjun luonto- ja muinaispolulle. Repolanharju on valtakunnallisesti merkittävä kulttuuriympäristö, jossa yhdistyvät luonnonkaunis harjumaisharju, vanha asutus ja kiinnostava historia. Päivän aikana pääsemme liikkumaan luonnossa, tutustumaan alueen historiaan ja viettämään mukavaa aikaa yhdessä.

Rapolanharjun alueella kulkee useita ulkoilureittejä ja polkuja. Retkemme pääkohteena on luonto- ja muinaispolku, jonka varrella tutustumme muun muassa harjumaisharjuun, muinaisjäänneisiin ja Rapolan linnavuoreen. Reitin varrella on myös hienoja näköalapaikkoja, joista avautuu näkymiä Vanajavedelle.

Retkipäivä on suunniteltu niin, että mukaan voi lähteä tavallisella peruskunnolla. Maastossa kuitenkin kuljetaan metsäpoluilla ja paikoin epätasaisessa maastossa, joten hyvät kengät ovat tärkeitä. Reitin aikana pidämme tarvittaessa pieniä taukoja ja kiirettä ei ole.

Päivän ohjelma

Kokoonnumme aamulla sovittuun lähtöpaikkaan. Ennen lähtöä tarkistetaan osallistujat ja käydään lyhyesti läpi päivän ohjelma sekä käytännön asiat.

Kello	Ohjelma
9.00	Kokoontuminen Valkeakoskella
9.15	Lähtö kohti Repolanharjua
n. 10.00	Saapuminen Repolanharjun alueelle
10.15	Retken aloitus ja tutustuminen alueeseen
10.45	Siirtyminen luonto- ja muinaispolulle
11.30	Tauko ja eväiden nauttiminen
12.00	Matka jatkuu kohti Repolan linnavuorta
13.00	Tutustuminen linnavuoren alueeseen ja näköalapaikkaan
14.00	Paluu lähtöpaikalle
14.30	Lähtö kotimatalle ja kokemuksia matkasta bussissa

Aikataulu on suuntaa antava ja siihen voidaan tehdä muutoksia päivän aikana esimerkiksi sääolosuhteiden tai ryhmän etenemisvauhdin mukaan. Tärkeintä on, että retkestä jää mukava kokemus eikä päivän aikana tarvitse kiirehtiä.

Rapolanharjun historia

Rapolanharju ei ole pelkästään kaunis ulkoilukohde, vaan alueella on myös pitkä ja kiinnostava historia. Rapolan linnavuori on yksi Suomen tunnetuimmista muinaisista linnavuorista. Linnavuorella sijaitsi rautakaudella puolustusvarustus, jonka avulla alueen asukkaat saattoivat suojautua vihollisia vastaan.

Linnavuoren sijainti on ollut puolustamisen kannalta edullinen. Korkealta harjulta on ollut hyvä näkyvyys ympäröivään maisemaan ja vesistöön. Nykyään paikalla ei tietenkään nähdä varsinaista linnaa, mutta maastossa on edelleen havaittavissa muinaisesta puolustuspaikasta kertovia rakenteita ja maastonmuotoja.

Rapolan alueella on myös runsaasti merkkejä vanhasta asutuksesta ja maanviljelystä. Maisemassa näkyvät edelleen ihmisen ja luonnon vuosisatojen aikana muovaamat piirteet. Retken aikana kannattaa siis katsella maisemaa hieman tavallista tarkemmin. Metsäpolun, kallion tai pellon takana voi olla merkki menneisyydestä.

Luonto retkellä

Rapolanharjun luonto on monipuolinen. Harjualueen metsissä kasvaa muun muassa mäntyjä ja kuusia, ja kasvillisuus vaihtelee maaston mukaan. Keväällä ja kesällä polkujen varsilla voi nähdä monenlaisia kasveja ja kukkivia luonnonkasveja. Syksyllä maisema saa aivan oman ilmeensä, kun puiden lehdet vaihtavat väriä ja metsässä on usein runsaasti sieniä.

Retkipäivän aikana kannattaa pitää silmät auki myös lintujen ja muiden eläinten varalta. Metsässä voi kuulla esimerkiksi tiaisten, tikkojen tai närhien ääniä. Eläimiä emme kuitenkaan lähde erityisesti etsimään, vaan annamme niiden olla rauhassa omassa ympäristössään.

Luonnossa liikkeessa muistetaan jokamiehen oikeudet ja retkeilijän vastuu. Roskia ei jätetä maastoon, kasveja ei turhaan vahingoiteta ja eläimiä tarkkaillaan riittävän etäältä. Hyvä retkeilijä jättää luonnon vähintään yhtä siistiin kuntoon kuin se oli sinne tullessa.

Mitä mukaan?

Retkelle kannattaa pukeutua sään mukaan. Syksyllä sää voi muuttua nopeasti, joten mukana on hyvä olla myös ylimääräinen lämmin vaate. Metsäpoluilla parhaat jalkineet ovat tukevut ulkoilu- tai retkeilykengät.

Ota mukaan ainakin seuraavat:

- säänmukainen vaatetus
- hyvät ja tukevut kengät
- juomapullo
- omat eväät
- pieni reppu
- sadevaatteet tai muu sateensuoja
- tarvittaessa istuinalusta
- henkilökohtaiset lääkkeet
- puhelin

Eväät kannattaa pakata helposti mukana kuljetettavaan reppuun. Retken aikana pidetään yksi pidempi evästauko, mutta pieni välipala voi olla hyvä ottaa mukaan myös siltä varalta, että nälkä yllättää.

Puhelin kannattaa ottaa mukaan paitsi yhteydenpitoa varten myös esimerkiksi valokuvien ottamista varten. Rapolanharjun maisemissa on useita kiinnostavia kuvauskohteita.

Retken vaativuus

Retki sopii osallistujille, jotka pystyvät kävelemään metsäpolulla rauhalliseen tahtiin. Reitti ei ole esteetön, ja maastossa voi olla juuria, kiviä, portaita ja muita epätasaisuuksia. Sateen jälkeen polut voivat olla liukkaita.

Retken aikana kuljetaan koko ryhmän tahtiin. Ryhmän vetäjä huolehtii siitä, että ketään ei jätetä yksin ja että tarvittaessa pidetään ylimääräisiä taukoja.

Jos sinulla on kysyttävää reitin sopivuudesta itsellesi, kysy asiasta etukäteen retken järjestäjältä.

Sää ja retkipäivän muutokset

Retki järjestetään normaalisti säästä riippumatta, mutta erittäin huonon sään sattuessa ohjelmaan voidaan tehdä muutoksia. Jos retki joudutaan peruuttamaan tai aikataulua muuttamaan, osallistujille ilmoitetaan asiasta mahdollisimman pian.

Retkipäivän aamuna kannattaa tarkistaa sääennuste ja pukeutua sen perusteella. Syksyllä lämpötila voi muuttua päivän aikana paljonkin. Aurinkoisena aamuna ei siis kannata lähteä matkaan liian kevyissä vaatteissa, jos iltapäiväksi on luvattu viileämpää säätä.

Retken hinta

Retki on Hiirikerhon jäsenille maksuton, ellei erikseen ilmoiteta muuta. Mahdolliset matkasta, pääsymaksuista tai muista retken aikana syntyvistä henkilökohtaisista kustannuksista ilmoitetaan osallistujille ennen retkeä.

Omat eväät ja juomat jokainen osallistuja hankkii itse.

Ilmoittautuminen

Retkelle ilmoittaudutaan etukäteen Hiirikerhon ohjeiden mukaisesti. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita nimesi ja puhelinnumerosi sekä mahdolliset sellaiset asiat, jotka järjestäjän on hyvä tietää retken toteuttamisen kannalta.

Ilmoittautuminen on tärkeää, jotta järjestäjät tietävät osallistujamäärän ja voivat tarvittaessa ottaa yhteyttä retkipäivän muutoksista.

Muistilista

Tarkista ennen lähtöä, että mukana ovat ainakin puhelin, juomapullo, eväät ja säänmukaiset varusteet. Muista tarkistaa myös seuraavat asiat:

1. Lataa puhelimen akku täyteen ennen lähtöä.
2. Tarkista sääennuste.
3. Saavu kokoontumispaikalle ajoissa.
4. Ilmoita järjestäjälle, jos et pääse osallistumaan retkelle.
5. Pidä retkipäivänä kiireettömästä ja hyvästä retkimielestä kiinni!
6. Tervetuloa mukaan Hiirikerhon retkipäivään!

Rapolanharjun maisemissa on mukava yhdistää liikunta, luonto, historia ja yhdessäolo. Päivän aikana ei tarvitse suorittaa mitään – tarkoituksena on nauttia ulkoilusta, tutustua kiinnostavaan kohteeseen ja viettää mukava päivä yhdessä muiden hiirikerholaisten kanssa.